

Согласовано:
Медицинская сестра отделения
организации медицинской помощи
детям и подросткам в ОУ детской
городской поликлиники
Лаптева В.Б.
«30» августа 2024г.

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ д/с №27
С.П.Малых
«30» августа 2024г

РЕЖИМ ДНЯ В I МЛАДШЕЙ ГРУППЕ НА ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД

Утренний прием, осмотр, игры, утренняя гимнастика	7.00—8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20—8.40
Игры, подготовка к занятиям на игровой основе	8.40—9.00
Занятия на игровой основе по подгруппам:	
<i>1-ая подгруппа</i>	9.00—9.10
<i>2-ая подгруппа</i>	9.15 – 9.25
Игры, второй завтрак	9.25 – 10.30
Подготовка к прогулке, прогулка	10.30—11.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, игры	11.30—11.45
Подготовка к обеду, обед	11.45—12.10
Подготовка ко сну, дневной сон	12.10—15.10
Постепенный подъем детей, воздушные процедуры, игровой массаж	
	15.00—15.30
Полдник	15.30—15.45
Игры, совместная деятельность с детьми	15.45 – 16.00
Занятия на игровой основе по подгруппам:	
<i>1-ая подгруппа</i>	16.00 – 16.10
<i>2-ая подгруппа</i>	16.15 – 16.25
Самостоятельная деятельность по интересам	16.25 - 16.45
Подготовка к прогулке, прогулка	16.45 - 18.45
Возвращение с прогулки, игры, уход детей домой	18.45—19.00

Согласовано:
Медицинская сестра отделения
организации медицинской помощи
детям и подросткам в ОУ детской
городской поликлиники
Лаптева В.Б.
«30» августа 2024г

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ д/с№27
С.П.Малых
«30» августа 2024г

РЕЖИМ ДНЯ ВО II МЛАДШЕЙ ГРУППЕ НА ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД

Утренний прием, игры, общение, утренняя гимнастика	7.00—8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25—8.45
Самостоятельные игры	8.45 – 9.10
Занятия (<i>перерыв между занятиями не менее 10 минут</i>)	9.10— 9.50
Игры по интересам, второй завтрак, подготовка к прогулке	9.50 – 10.35
Прогулка, возвращение с прогулки	10.35—12.00
Обед	12.00 - 12.30
Подготовка ко сну, сон	12.30—15.10
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.10—15.20
Полдник	15.20—15.45
Игры, досуги, общение и самостоятельная деятельность по интересам	15.45 – 16.50
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	16.50—18.30
Игры, уход домой	18.30 - 19.00

Согласовано:
Медицинская сестра отделения организации
медицинской помощи детям и подросткам в
ОУ детской городской поликлиники
Лаптева В.Б.
«30» августа 2024г

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ д/с№27
С.П.Малых
«30» августа 2024г

РЕЖИМ ДНЯ В ПОДГОТОВИТЕЛЬНОЙ ГРУППЕ НА ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД

Утренний прием, игры, утренняя гимнастика, индивидуальное общение

воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность 7.00—8.20

Подготовка к завтраку, завтрак 8.40— 9.00

Самостоятельные игры, подготовка к занятиям 9.00 – 9.15

Занятия (*перерыв между занятиями 10 минут*) 9.15—11.05

Второй завтрак, подготовка к прогулке, прогулка, возвращение
с прогулки 11.05—12.25

Самостоятельная деятельность по выбору и по интересам 12.25—12.40

Подготовка к обеду, обед 12.40—12.55

Релаксирующая гимнастика перед сном 12.55 - 13.00

Подготовка ко сну, сон 13.00 – 15.20

Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры 15.20—15.30

Подготовка к полднику, полдник 15.30—15.45

Занятие 15.45—16.15

Игры, самостоятельная деятельность по интересам, досуг 16.15 – 16.45

Подготовка к прогулке, прогулка 16.45—18.35

Игры, уход домой 18.35 - 19.00

Согласовано:
Медицинская сестра отделения
организации медицинской помощи
детям и подросткам в ОУ детской
городской поликлиники
Лаптева В.Б.
«30» августа 2024г

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ д/с№27
С.П.Малых
«30» августа 2024г

РЕЖИМ ДНЯ В ГРУППЕ РАННЕГО ВОЗРАСТА НА ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД

Прием, осмотр, игры, утренняя гимнастика	7.00—8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20—8.50
Игры, подготовка к образовательной деятельности	8.50—9.00
Занятия по подгруппам на игровой основе	
<i>1-ая подгруппа</i>	9.00—9.10
<i>2-ая подгруппа</i>	9.15 – 9.25
Игры, второй завтрак	9.25 – 10.30
Подготовка к прогулке, прогулка	10.30 – 11.30
Возвращение с прогулки, игры	11.30—11.40
Подготовка к обеду, игры, обед	11.40—12.10
Подготовка ко сну, дневной сон	12.10—15.10
Постепенный подъем детей, воздушные процедуры, игровой массаж	15.10—15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20—15.35
Игры, досуги, совместная деятельность с детьми	15.35—16.00
Занятия по подгруппам на игровой основе	
<i>1-ая подгруппа</i>	16.00 – 16.10
<i>2-ая подгруппа</i>	16.15 – 16.25
Подготовка к прогулке, прогулка	16.25—18.30
Возвращение с прогулки, игры, уход детей домой	18.30—19.00

Согласовано:
Медицинская сестра отделения организации
медицинской помощи детям и подросткам в
ОУ детской городской поликлиники
Лаптева В.Б.
«30» августа 2024г

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ д/с№27
С.П.Малых
«30» августа 2024г

РЕЖИМ ДНЯ В РАЗНОВОЗРАСТНОЙ ГРУППЕ (4-6л) НА ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД

Утренний прием, игры, утренняя гимнастика, индивидуальное общение

воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность 7.00—8.35

Подготовка к завтраку, завтрак 8.35—8.55

Самостоятельные игры, подготовка к занятиям 8.55—9.10

Занятия (*перерыв между занятиями 10 минут*) 9.10— 10.10

Игры по интересам, второй завтрак 10.10 – 10.45

Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки 10.45 —12.15

Самостоятельная деятельность по выбору и интересам 12.15—12.30

Подготовка к обеду, обед 12.30—12.50

Закаливающие мероприятия, релаксирующая гимнастика
перед сном 12.50—12.55

Подготовка ко сну, сон 12.55—15.20

Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика, воздушные и водные
процедуры 15.20—15.30

Подготовка к полднику, полдник 15.30—15.45

Занятие 15.45 – 16.10

Игры, досуги, самостоятельная деятельность по интересам 16.10—16.50

Подготовка к прогулке, прогулка 16.50—18.40

Игры, уход домой 18.40 - 19.00